

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ζωγραφική / 5 - 10 ετών

Δευτέρα 3 τμήματα
15:00 - 16:00, 16:00 - 17:00,
17:00 - 18:00

€50
Ετησίως

Ζωγραφική / 11 - 15 ετών

Τρίτη 16:30 - 18:30

€70
Ετησίως

Εργαστήρι Φωτογραφίας - Φωτογραφικού Παιχνιδιού / 7 - 13 ετών

1 x βδομάδα - 90 λεπτά - Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτριά
κ. Σωτηρία Γιαννάκη, Τηλ : 99356996

€70
Ετησίως

Θέατρο / 7 - 11 ετών

Παρασκευή 16:15 - 17:15
Παρασκευή 17:30 - 18:30

€60
Ετησίως

Θεατρικό Παιχνίδι / 4 - 6 ετών

1 x βδομάδα - 60 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτριά

€60
Ετησίως

Θέατρο Εφήβων

1 x βδομάδα - 90 λεπτά/Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτριά

€70
Ετησίως

Κεραμική 10 ετών και άνω (αγγεία, σκεύη διακοσμητικά, επιτοίχια γλυπτά)

1x βδομάδα - 90 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€70
Ετησίως

Μπαλέτο Παιδικό / 3 - 5 ετών

Α' επίπεδο / Δευτέρα 15:00 - 16:00

κ. Μαρία Περικλέους, Τηλ: 99536153

€60
Ετησίως

Μπαλέτο / 6 - 8 ετών

Δευτέρα 16:00 - 17:00

κ. Μαρία Περικλέους, Τηλ: 99536153

€60
Ετησίως

Μπαλέτο, Μοντέρνος Χορός, Belly, Latin / 7 - 11 ετών

Δευτέρα 17:00 - 18:00

κ. Μαρία Περικλέους, Τηλ: 99536153

€60
Ετησίως

Μοντέρνος Χορός, Σύγχρονος, Latin Belly / 12 - 18 ετών

Δευτέρα 18:00 - 19:00 ή 20:00 - 21:00

κ. Μαρία Περικλέους, Τηλ: 99536153

€60
Ετησίως

Ελληνικοί / Παραδοσιακοί Χοροί 8 - 12 ετών

Τρίτη, πιθανή ώρα 17:30 - 18:30

€60
Ετησίως

ΓΛΩΣΣΕΣ

Εκμάθηση Ρωσικής Γλώσσας 10 ετών και άνω

1x βδομάδα - 90 λεπτά /Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€90
Ετησίως

Εκμάθηση Αγγλικής Γλώσσας 4 - 6 ετών

(μέσα από τραγούδια, παιχνίδια,
δημιουργικές δραστηριότητες)
1x βδομάδα - 60 λεπτά /Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€60
Ετησίως

ΜΟΥΣΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ

Κλασική Κιθάρα / 7 ετών και άνω

Ατομικά Μαθήματα

Μια φορά την εβδομάδα - 60 λεπτά

€50
Το Μήνα

Μια φορά την εβδομάδα - 45 λεπτά

€40
Το Μήνα

Μια φορά την εβδομάδα - 30 λεπτά

€25
Το Μήνα

κ. Γιώργο Ηρακλείδη, Τηλ: 99696195

Με Αγγλικές Εξετάσεις για όσους επιθυμούν

Πιάνο/Θεωρητικά / 5 ετών και άνω

Ατομικά Μαθήματα

Μια φορά την εβδομάδα - 60 λεπτά

€50
Το Μήνα

Μια φορά την εβδομάδα - 30 λεπτά

€30
Το Μήνα

κα. Έλενα Μακρή Τηλ. 99 468692

Με Αγγλικές Εξετάσεις για όσους επιθυμούν

Εξειδικευμένα μαθήματα μουσικών οργάνων σε συνεργασία με τη Φιλαρμονική του Δήμου Κ. Πολεμιδιών για παιδιά και ενήλικες

■ Χάλκινα (Τρομπέτα, Τρομπόνι,
Ευφώνιο, Τούμπα) - 45 λεπτά

€40
Το Μήνα

■ Ξύλινα (Κλαρίνο, Φλάουτο,
Σαξόφωνο) - 45 λεπτά

€40
Το Μήνα

■ Κρουστά/drums - 45 λεπτά

€50
Το Μήνα

Τα μαθήματα θα γίνονται σε ομάδες από 1 μέχρι
3 άτομα με εξειδικευμένες μεθόδους εκμάθησης
συνόλων (για τη Φιλαρμονική)

κ. Κωνσταντίνο Ζορπά, Τηλ. 99 629990

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Καλαθόσφαιρα / 7 - 18 ετών

Δευτέρα 15:00 - 17:00

κ. Ελευθερία Αντωνίου, 99135736

€60
Ετησίως

Ταεκβοντο / 5 ετών και άνω

Τετάρτη 17:00 - 18:00

€60
Ετησίως

Ακαδημία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης

Μέρες και Ώρες :

Δευτέρα - Παρασκευή 15:00 - 19:00,
Σάββατο 10:30-12:30

2x βδομάδα - 60 λεπτά για αρχάριους
5 - 7 ετών

€20
Το Μήνα

2x βδομάδα - 120 λεπτά 8 ετών και άνω

€30
Το Μήνα

3x βδομάδα και περισσότερες - 120 λεπτά

€40
Το Μήνα

κ. Πόπη Δρουσιώτη Τηλ. 99 295949

κ. Πηνελόπη Σάββα, Τηλ. 99455862

Χορευτική Γυμναστική (dance fitness kids) 8 - 15 ετών

Συνδυασμός χορού κίνησης και εκγύμνασης
με μπάλες, σχοινάκια, κορδέλες, τροχούς,
φούντες.

Πιθανή μέρα Τρίτη και ώρα κατόπιν
συνεννόησης με εκπαιδευτριά.

1 x βδομάδα - 60 λεπτά

€60
Ετησίως

Ξιφασκία / 4 - 7 / 8 - 12 / 13 και άνω

1 x βδομάδα - 60 λεπτά

Μέρες Τετάρτη ή Σάββατο και ώρες

κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€80
Ετησίως

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Λογοθεραπεία / ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Μέρα και ώρα κατόπιν συνεννόησης
με εκπαιδευτή/τρια

96 585614, 99 804005

1x βδομάδα - 45 λεπτά

€15
Το
μάθημα

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Βιωματικά Εργαστήρια για παιδιά

Μαθήματα αυτοπροστασίας, αυτοσεβασμού
και ενσυναίσθησης διαμέσου της
βιωματικής μάθησης (θεατρικό παιχνίδι,
διαδραστικές δραστηριότητες με
τεχνολογική υποστήριξη, χειροτεχνίες κτλ.)

1 x βδομάδα - 60 λεπτά

€60
Ετησίως

Διαλέξεις για ενήλικες

Κατά της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης
(Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση), Μορφές
κακοποίησης, Σχολικός εκφοβισμός,
Διαφορετικότητα και αποδοχή,
διατροφικές διαταραχές κτλ.

1 x βδομάδα - 90 λεπτά

€70
Ετησίως

Κηπουρική / 10 - 14 ετών

Φτιάξιμο του δικού σας λαχανόκηπου με
σωστές πρακτικές, σκόλισμα, πότισμα, επαφή με
τη φύση κ.α

1 x βδομάδα - 60 λεπτά

Μέρα και ώρα κατόπιν συνεννόησης με
εκπαιδευτή/τρια

€60
Ετησίως

Ζαχαρωτές δημιουργίες & Σοκολατοδημιουργίες / 9 ετών και άνω

1x βδομάδα - 90 λεπτά

Μέρα και ώρα κατόπιν συνεννόησης με
εκπαιδευτή/τρια

€70
Ετησίως

Οι εγγραφές άρχισαν!! ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ◆ Για όσα προγράμματα δεν αναγράφεται το
τηλέφωνο εκπαιδευτών, επικοινωνήστε με την
κ. Χριστιάνα Μηνά Συντονίστρια του Ανοικτού
Σχολείου στο τηλ. 99 804005
 - ◆ Το Α.Σ. διατηρεί το δικαίωμα να κάνει τις αναγκαίες
αλλαγές στο πρόγραμμα για την ομαλή λειτουργία
των ομάδων.
 - ◆ Για τη λειτουργία κάθε τμήματος υπάρχει ελάχιστος
αριθμός συμμετοχής. Εάν σε κάποια μαθήματα δεν
συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων,
τότε δεν θα μπορέσουν να λειτουργήσουν τμήματα,
εκτός και αν οι συμμετέχοντες καλύψουν τη
διαφορά με επιπλέον χρέωση.
 - ◆ Οι γονείς / κηδεμόνες φέρουν ευθύνη για την
έγκαιρη παράδοση και παραλαβή των παιδιών τους.
 - ◆ Προτεραιότητα στις δραστηριότητες θα έχουν όσοι
προπληρώσουν έγκαιρα το ποσό για τη συμμετοχή
τους. Μετά από την πρώτη παρακολούθηση θα
πρέπει να γίνει εγγραφή.
 - ◆ Για πολύτεκνους, άνεργους, συνταξιούχους και
όσους συμμετέχουν σε περισσότερα προγράμματα
θα γίνεται μια μικρή έκπτωση με προσκόμιση
αποδεικτικών εγγράφων.
 - ◆ Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραδώσουν τη
Δήλωση Συμμετοχής στο Δημαρχείο Κάτω
Πολεμιδιών ή να αποταθούν τηλεφωνικώς στην
Συντονίστρια.
 - ◆ Την αίτηση μπορείτε να την υποβάλετε και
ηλεκτρονικά από τη σελίδα:
www.polemidiamunicipal.com.cy
 - ◆ Τα περισσότερα προγράμματα στεγάζονται στο
Λύκειο Πολεμιδιών και στο ΙΖ Δημοτικό Σχολείο
Πολεμιδιών.
- ΏΡΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
11:00 - 13:00 & 16:00 - 19:00



ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΩ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

Άνοιγμα του Σχολείου
στην Κοινωνία

Πόλος Μόρφωσης,
Δημιουργικότητας και Ψυχαγωγίας

Οργανωμένος Μηχανισμός
εναντίον της Βίας και
Παραβατικότητας



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

2018-2019

Για μια Πόλη
όμορφη Πολιτισμένη

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΗΛΙΚΙΑ:

ΤΗΛΕΦΩΝΑ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

1:

2:

3:

4:

ΑΛΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:

Αποδέχομαι να λαμβάνω ενημέρωση για εκδηλώσεις, παραστάσεις, παρουσιάσεις σχετικές με το Ανοικτό Σχολείο Κάτω Πολεμιδιών και τα προγράμματά του και συναινώ στη χρήση του αριθμού τηλεφώνου και email μου, μόνο για τους πιο πάνω σκοπούς.

Αιτήσεις που δεν είναι πλήρως συμπληρωμένες δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ελληνικοί - Παραδοσιακοί Χοροί

1x βδομάδα - 90 λεπτά
Τρίτη ή Πέμπτη 18:30 - 20:00

€70
Ετησίως

Πλεκτό (Βελόνες, Βελονάκι)

1x βδομάδα - 90 λεπτά

€60
Ετησίως

Θέατρο

1x βδομάδα - 120 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€100
Ετησίως

Ζωγραφική

1x βδομάδα - 90 λεπτά

€70
Ετησίως

Καλλιτεχνική Φωτογραφία (Ασπρόμαυρη & Έγχρωμη)

Με τη χρήση της δικής σας
φωτογραφικής μηχανής SLR ή digital camera
ή smart phone (κινητού) μπορείτε να βγάξετε
δημιουργικές φωτογραφίες μαθαίνοντας τους
βασικούς κανόνες για μια σωστή φωτογραφία!

€70
Ετησίως

1x βδομάδα - 90 λεπτά / Μέρα και ώρα κατόπιν
συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

Κεραμική (αγγεία, σκεύη διακοσμητικά, επιτοιχία γλυπτά)

1x βδομάδα - 90 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€70
Ετησίως

Χειροτεχνία (ντεκουπάζ, κατασκευές με ξύλο, κερί, καμβά κ.α)

1x βδομάδα - 90 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€70
Ετησίως

Αισθητική (Εμφαση στο Μακιγιάζ, Face painting, Μανικιούρ, Πεντικιούρ)

1x βδομάδα - 90 λεπτά

€70
Ετησίως

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Επιτραπέζια Αντισφαίριση (Ping Pong)

1x βδομάδα - 90 λεπτά
Μέρα και ώρα κατόπιν συνεννόησης με
εκπαιδευτή/τρια κ. Πηνελόπη Σάββα, Τηλ. 99455862

€90
Ετησίως

Ξιφασκία

1x βδομάδα - 60 λεπτά
Μέρες: Τετάρτη ή Σάββατο και ώρες σε
συνεννόηση με εκπαιδευτή/τρια

€80
Ετησίως

ΓΛΩΣΣΕΣ

Εκμάθηση Ρωσικής Γλώσσας

1x βδομάδα - 90 λεπτά
Μέρα και ώρα κατόπιν συνεννόησης με
εκπαιδευτή/τρια

€90
Ετησίως

Νοηματική Γλώσσα

1x βδομάδα - 90 λεπτά / Μέρα και ώρα
κατόπιν συνεννόησης με εκπαιδευτή/τρια

€60
Ετησίως

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Πιλάτες

Τρίτη & Πέμπτη 20:00 - 21:00

€80
Ετησίως

Τρίτη ή Πέμπτη 20:00 - 21:00

€50
Ετησίως

Dance Fitness

(Μουσικοχορευτική Γυμναστική)

Δευτέρα & Παρασκευή 19:00 - 20:00,
19:30 - 20:30

€80
Ετησίως

Δευτέρα ή Παρασκευή 19:00 - 20:00,
19:30 - 20:30

€50
Ετησίως

Yoga

1x βδομάδα - 60 λεπτά

€60
Ετησίως

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διαλέξεις με διάφορα θέματα ΔΩΡΕΑΝ
Παραχώρηση πιστοποιητικού παρακολούθησης.

Μαγειρική / Ζαχαροπλαστική & Κυπριακή / Παραδοσιακή Κουζίνα

Τετάρτη 18:00 - 19:30
κ. Γιωργούλλα Σωκράτους, Τηλ: 99649450

€60
Ετησίως

Ζαχαρωτές Δημιουργίες (Ζαχαρόπαστα)

Τετάρτη 19:30 - 21:00
κ. Γιωργούλλα Σωκράτους, Τηλ: 99649450

€60
Ετησίως

Ψυχική & Σωματική Υγεία της Οικογένειας - Υγιεινή Διατροφή

1x βδομάδα - 90 λεπτά
κ. Ζήνα Σαββίδου, Τηλ: 99477238

€60
Ετησίως

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

κ. Καλλισθένη Μυλωνά, Τηλ: 99085208

Κηπουρική (Σχεδιασμός κήπου &
συντήρηση, Εσωτερικοί & εξωτερικοί χώροι,
λαχανόκηποι, λιπάσματα, φυτοφάρμακα)
Πέμπτη 16:00 - 17:30 ή 18:00 - 19:30

€60
Ετησίως

Δενδροκομία (Εμβολιασμοί & κλάδεμα
με πρακτικές εφαρμογές, φύτευση,
συντήρηση και παραγωγή φρούτων)
Τετάρτη 18:00 - 19:30 ή Πέμπτη 19:30 - 21:00

€60
Ετησίως

Βιολογικές Καλλιέργειες & Αρωματικά Φυτά

(Φύτευση, Συντήρηση, Αποξήρανση
Βοτάνων, Καλλιέργεια φρούτων
& λαχανικών χωρίς χημικά λιπάσματα)
Τετάρτη 19:30 - 21:00

€60
Ετησίως

Συνδυασμός Κήπου, Δενδροκομίας &
Βιολογικών Καλλιεργειών, Αρωματικών
Φυτών: Τετάρτη 16:00 - 17:30

€60
Ετησίως

ΑΠΟΚΤΗΣΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ!

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΛΙΝΟΠΕΤΡΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Διαρκείας 4 ωρών (1 τετράωρο εργαστήριο)

Καλύπτονται μεταξύ άλλων η Διαδυκτιακή πύλη Αριάδνη, το TaxisNet και το Διαδικτυακό Σύστημα Πληρωμής Εισφορών στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων
Δευτέρα 05 Νοεμβρίου 16:00 - 20:30
Τρίτη 06 Νοεμβρίου 09:00 - 13:30

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ TaxisNet

Διαρκείας 6 ωρών (2 τριώρα εργαστήρια)

Δευτέρα 08 & Πέμπτη 11 Οκτωβρίου 09:00 - 12:15
Δευτέρα 08 & Πέμπτη 11 Οκτωβρίου 16:00 - 19:15

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΙΑΔΙΚΤΙΟΥ

Διαρκείας 6 ωρών (2 τριώρα εργαστήρια)

Δευτέρα 12 & Πέμπτη 15 Νοεμβρίου 09:00 - 12:15
Δευτέρα 12 & Πέμπτη 15 Νοεμβρίου 16:00 - 19:15

Όλα τα εργαστήρια θα γίνουν στα κτίρια του ΚΕΠΑ στη Λινόπετρα στην οδό Ελπίδας

Πληροφορίες:
Τηλέφωνο: 22 806114

Email: anoiktosxoleio@hotmail.com

Facebook:
Anoikto Sxoleio Katw Polemidiwn